

Eltern-Kind-Training zum zweiten Mal durchgeführt



Für Gross und Klein hat der Judo-Club Baden-Wettingen, dieses Mal am letzten Montag vor den Herbstferien, das beliebte Eltern-Kind-Training durchgeführt. Die jüngeren und auch älteren Judokas trainierten zusammen mit Eltern, Paten, Bekannten, Freunden und Verwandten. Ziel dieses Anlasses ist, Freude am Judosport zu vermitteln und den Eltern, Verwandten und Bekannten einen Einblick in diesen grossartigen Sport zu geben. Ebenfalls bekommen die Judokas eine Gelegenheit zu zeigen, was sie alles gelernt haben. Es stehen Bewegungsabläufe im Vordergrund, die aus dem Judosport stammen und den Kindern und Erwachsenen zeigen, dass man nicht nur Kämpfe austragen kann, sondern dass Judo den gesamten Bewegungsapparat trainiert.

Gemeinsam spielen, sich bewegen, Ausdauer entwickeln und Techniken zu erlernen, sind im Judo wichtige Elemente. Rücksicht, Bescheidenheit und Disziplin werden grossgeschrieben. Am Eltern-Kind-Training macht es den kleinen Judokas riesigen Spass, das Gelernte zu zeigen und vor allem die eigenen Eltern einmal sanft auf die Matten zu legen.

Wer Lust bekommen hat, an einem Probetraining teilzunehmen, melde sich unter Telefon 056 222 03 73 oder per E-Mail info@jcbw.ch. Bilder und Informationen über den Judo-Club Baden/Wettingen finden Interessierte auch unter www.jcbw.ch.