

VERMISCHTES



Einblick in den Judosport.

ZUM ZWEITEN MAL ELTERN-/KIND-TRAINING Für Gross und Klein hat der Judo-Club das beliebte Eltern-/Kind-Traing durchgeführt. Die Ju-

dokas trainierten zusammen mit Eltern, Paten, Bekannten, Freunden und Verwandten. Das Ziel dieses Anlasses ist Freude am Judosport zu vermitteln und den Eltern, Verwandten und Bekannten einen Einblick in diesen grossartigen Sport zu geben. Ebenfalls bekommen die Judokas die Gelegenheit zu zeigen, was sie alles gelernt haben.

Es stehen Bewegungsabläufe im Vordergrund, die aus dem Judo-sport stammen und den Kindern und Erwachsenen zeigen, dass man nicht nur Kämpfe austragen kann, sondern, dass Judo den ge-

samten Bewegungsapparat trainiert. Gemeinsam spielen, sich bewegen, Ausdauer zu entwickeln und Techniken zu lernen, sind im Judo wichtige Elemente. Rücksicht, Bescheidenheit und Disziplin wird gross geschrieben. Am Eltern-/Kind-Training macht es den kleinen Judokas einen riesen Spass das Gelernte zu zeigen und vor allem, die eigenen Eltern einmal sanft auf die Matten zu legen.

Wer Lust auf ein Probetraining hat, kann sich gerne melden unter Tel. 056 222 03 73 oder per E-Mail: info@jcbw.ch. Bilder und Informa-

tionen über den Judo-Club Baden/Wettingen findet man auch unter www.jcbw.ch