



# Aargauer Judo und Ju-Jitsu Verband

[www.judoaargau.ch](http://www.judoaargau.ch)

André Lüscher  
Luternau 3  
6018 Buttisholz  
Tel. 079 365 97 31  
Email: [andre-luescher@bluewin.ch](mailto:andre-luescher@bluewin.ch)

## Judo-Kurs

**Technischer Kurs, wird im Pass eingetragen**

Kursort: Rothrist, Dojo JSVC Rothrist, Robert Barth Weg 2 (Badi Parkplatz)  
Plan siehe: [www.judoclubrothrist.ch](http://www.judoclubrothrist.ch)

Kursdatum: Sonntag, 14. Oktober 2018 09:30 – 14:00 Uhr  
kurze Mittagspause

Kursleitung: André Lüscher, 5. Dan Judo, Eidg. Dipl Judolehrer

Kursprogramm:

- Wurfketten erlernen
- Wurfketten erarbeiten
- Bodentechniken, wenn – dann Situationen
- Situatives Reagieren
- usw.

Kurskosten: Mitglieder des AJV gratis  
Fr. 30.00 pro Teilnehmer übrige Schweiz  
Kleiner Imbiss und Getränk inbegriffen

Teilnehmer: Der Kurs ist offen für alle Judokas ab Gelb-Gurt mit Pass SJV  
auch ausserkantonale sind willkommen

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Anmeldung: Bis 4. Oktober 2018 an:  
[andre-luescher@bluewin.ch](mailto:andre-luescher@bluewin.ch)

Name, Vorname,  
Strasse, PLZ Ort  
Tel. Email  
Verein, Grad, Passnummer