



Judoclub Baden-Wettingen

5400 Baden

www.jcbw.ch, info@jcbw.ch

Verhaltensregeln für Judokas des Judoclubs Baden-Wettingen

- Bitte erscheine **pünktlich zum Training**, jedoch nicht unnötig früh, damit noch laufende Trainings nicht gestört werden.
- Wenn möglich **keine Wertgegenstände** mit ins Training nehmen. Wer trotzdem Wertgegenstände bei sich hat kann sie im **Dojo deponieren**. Keinesfalls in der Garderobe lassen. **Wir übernehmen keine Haftung für verlorene oder entwendete Sachen.**
- **Halsketten, Ohrringe, Fingerringe und andere Metallgegenstände** sind vor dem Training **abzulegen**, damit Unfälle vermieden werden.
- Vor dem Training hat jeder die **Füsse zu waschen**, auch jene nochmals, die es gerade Zuhause gemacht haben. Von der Garderobe bis ins Dojo trägt man Finken oder Hausschuhe.
- Die Matte und den Zuschauerraum betritt man nur **barfuss**.
- **Sauberkeit des Körpers** und **Sauberkeit des Judokleides** wird erwartet. Das Judogi sollte regelmässig gewaschen werden. Bitte in Strassenkleider erscheinen und das Judogi erst in der Garderobe anziehen (nicht bereits zu Hause). Nach dem Training sollen für den Heimweg die Strassenkleider wieder angezogen werden.
- Muss jemand während des Trainings das **Dojo verlassen**, so meldet er dies dem Trainingsleiter.
- Beim Verlassen der Matte ziehe man wieder die Finken oder Hausschuhe an.