O-SHIMBUN

Informationsblatt des Judoclubs Baden-Wettingen

Baden ist.
KOMMPAKT.CH
Wissen, was läuft.
www.kulturagenda.baden.ch
Präsentiert von
GRAND CASINO BADEN
RVBW
Aargauische Kantonalbank

O Shimbun **Ausgabe 86** **Dezember 2018**

Vorstand Judoclub Baden-Wettingen

Präsident	Weissbarth Michael, Remetschwil	056 470 70 58
Vizepräsident	Boksberger Christoph, Niederrohrdorf	056 427 03 20
Aktuar	Frère Victor, Baden	056 222 50 81
Kassier	Keller Markus, Baden	062 822 62 14
TK Chefin	Weissbarth Anita, Remetschwil	056 470 70 58
Material	Jöhl Peter, Rombach	079 400 75 26
Beisitzerin	Spörri Sabrina, Frick	079 547 07 60
Sekretariat	Rettenmaier Sabine, Nussbaumen	079 932 41 52

Redaktion O Shimbun

Redaktor	Peter Walter, Mühlau peter.walter@pop.agri.ch	079 540 86 00
Homepage JCBW	**www.jcbw.ch**	

Zustellung O-SHIMBUN und Sekretariat

Sabine Rettenmaier, Stockackerstrasse 5, 5415 Nussbaumen
Tel: 079 932 41 52; info@jcbw.ch

Inhalt

- S'Osimbünli meint
- Einladung GV
- Das alte Dojo in Baden
- Inserat Hilfstrainer
- Neue Teilnehmer im Kinder Anfängertrainig
- Technikseite mit Badener Judokas
- Mattensponsoring
- Clubmeisterschaft
- Vorstellung Hilfstrainer — Simon Huber
- Kyu Prüfungen
- Senioren Treff
- Jahresprogramm

Impressum

Titelblatt:	Ingegerd Florin Sandberg
Layout:	Peter Walter
Druck:	Kromer Print AG, Lenzburg
Red. Mitarbeit:	Markl Alexa, Weissbarth Anita und Michi, Walter Peter

Wir berücksichtigen unsere Inserenten

City WETTINGEN

CHINA RESTAURANT & HOTEL

www.chinacity.ch

Restaurant
Tel. (+41) 056 426 95 91
Fax (+41) 056 426 95 03

Hotel
Tel. (+41) 056 426 95 57
Fax (+41) 056 426 95 03
booking@chinacity.ch

Die Adresse für Jung und Alt

City Bar
Bankettsaal
Auserlesenes Weinsortiment
Top-Qualität zu erschwinglichen Preisen
Chinesische Kochkunst für europäische Gourmets
Alle Zimmer neu renoviert
Ganzes Haus komplett restauriert

Alberich Zwyssigstrasse 81
5430 Wettingen
info@chinacity.ch

s‘ O Shimbünli meint:

Geschätzte Inserenten, liebe Sponsoren, liebe Judokas

Mit dem vierten Heft im Jahr, beginnt wieder die Zeit des Rückblicks. Viel hat sich ereignet: Das Dojo in Baden ist Geschichte, mit Paul Eschmann feiert das 2. Clubmitglied seinen 90. Geburtstag, der Skitag, die Clubwanderung, der Grill-Nachmittag, der Bocchia-Abend und die Velotour werden allesamt aus verschiedenen Gründen abgesagt. Die positivste Mitteilung ist aber, dass der Judoclub Baden-Wettingen im Kloster Wettingen eine neue Bleibe für die nächsten 3 Jahre gefunden hat und damit den Trainingsbetrieb, in dieser Übergangszeit, aufrecht erhalten kann.

Ein herzliches Dankeschön an all die vielen Inserenten, Sponsoren und Personen die unseren Verein in positiver Weise unterstützen.

Für die kommenden Festtage wünsche ich allen viel Freude, und einen guten Start ins kommende Jahr.

Euer Redaktor

Judoclub Baden–Wettingen www.jcbw.ch

Sekretariat, Stockackerstr. 5, 5415 Nussbaumen, 079/ 932 41 52 info@jcbw.ch

Einladung 70. GV Judoclub Baden–Wettingen

Wann: **Samstag, 2. März 2019 um 18.45 Uhr**
Wo: **Restaurant Freihof, Dorfstrasse 14, 5430 Wettingen**

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Zirkulieren des Protokolls der GV 2018
3. Jahresbericht des Präsidenten
4. Jahresbericht des TK-Präsidenten
5. Kassa- und Revisionsbericht 2018
6. Festlegung der Mitgliederbeiträge 2020
7. Budget 2019
8. Wahlen
9. Anträge
10. Verschiedenes
11. Genehmigung des Protokolls der GV 2018
12. Ehrungen

Allfällige Anträge müssen bis zum 11. Januar 2019 schriftlich beim Sekretariat eingetroffen sein.

Anschliessend an die GV seid Ihr auch dieses Jahr wieder herzlich zum gemeinsamen Nachtessen eingeladen.

Anmeldung (Mitglieder ab Jahrgang 2003): bis **spätestens 15. Februar 2019** via Homepage oder per E-Mail, schriftlich oder telefonisch ans Sekretariat.

Das Restaurant Freihof ist sowohl mit dem Bus (Nr. 3, Haltestelle St. Sebastian) als auch mit dem Auto bestens zu erreichen. Genügend Parkplätze sind vorhanden (beim Restaurant oder bei der Kirche St. Sebastian). Aufgrund der verkehrstechnisch optimalen Lage ohne langem Fussweg, hoffen wir auch möglichst viele Senioren an der GV begrüssen zu dürfen.

Judoclub Baden-Wettingen
Der Vorstand

Das alte Dojo in Baden

In den nächsten Ausgaben wird immer wieder über den Stand der Bauarbeiten für das neue Dojo berichtet.

Vom Pausenplatz oben, ist nichts mehr zu sehen. Der Belag ist abgetragen.
Auf dem Bild unten ist das Baumaterial vor dem Dojo bereitgestellt.

Abgesagt: Velotour und Bocchia-Abend der Senioren

Die Velotour und der Bocchia-Abend der Senioren mussten leider abgesagt werden. Sie sind der mangelnden Teilnehmerzahl zum Opfer gefallen. Trotzdem vielen Dank an die Organisatoren Thomas Wittek und Franco Barabino.

Wir Judokas kaufen bei unseren Inserenten ein und besuchen auch ihre Restaurants!

Im Uhrzeigersinn von oben: Nach den Sommerferien sind die Baumaschinen aufgefahren und haben mit dem Abbruch begonnen. Die Passarelle mitsamt Treppe ist weg. Vom ehemaligen Eingang unten ist nichts mehr zu sehen. Die Schulhausuhr ist stehen geblieben und vom Dojo stehen nur noch die Wände.

STEFFEN GARAGE AG - 5453 Remetschwil

SKANDINAVISCHE AUTOMOBILE GMBH - 5454 Bellikon

CITROËN

SAAB

Ford

VOLVO
DIREKT

056 485 89 00 **www.steffengarage.ch** **info@steffengarage.ch**

China & Thai Restaurant

Langhaus 2, 5400 Baden - direkt am Bahnhof

SMILING FISH

Öffnungszeiten:

Mo – Sa	11.00 bis 14.00 Uhr	**Fon 056 222 28 82**
	17.00 bis 23.00 Uhr	**Fax 056 222 33 68**
Parkhaus	24 h offen	**www.smiling-fish.ch**

WANTED

柔道

Hilfstrainer gesucht!

Wir suchen motivierte und zuverlässige Judokas oder Eltern, die unsere Trainer und Trainerinnen bei ihrer ehrenamtlichen, wöchentlichen Tätigkeit unterstützen.

Jede Woche finden 9 verschiedene Judotrainings in Baden oder Wettingen statt, welche von unseren qualifizierten Trainingsleitern geleitet werden. Damit wir allen Kindern und Jugendlichen in diesen Trainings noch besser gerecht werden können, benötigen wir Unterstützung.

Bist du mindestens 14 Jahre alt, trägst den orangen Gurt oder höher und hast Zeit und Lust dich für unseren Judo-Nachwuchs zu engagieren, dann melde dich bitte bei uns!

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt:
Anita Weissbarth
aschaffner@swissonline.ch

KATZENWUERFEL.CH

Ab CHF 15.-
(exkl. Porto)

Katzenwürfel

Unterhaltung für Katzen und Halter

Bieten Sie Ihrer Katze Spannung und Spiel mit dem Katzenwürfel.

Der Würfel besteht aus einem flexiblen Drahtgestell und ist mit einem dünnen Nylonstoff bespannt. An drei Seitenwänden sind Klettverschlüsse angebracht, damit eine beliebige Verlängerung um weitere Würfel möglich ist.

www.katzenwuerfel.ch

www.facebook.com/katzenwuerfel

www.youtube.com/katzenwuerfel

Neue Teilnehmer im Kinder Anfängertraining

23 neue Kinder sind angemeldet um mit dem Judo-Anfängertraining zu beginnen. Biggi Wyss und Simon Huber erwarten die neuen Kids gespannt am Dienstag Abend. Leider sind aber nur fünf gekommen. Sie werden mit Judo-Jacke eingekleidet und fügen sich sofort ins Training ein. Es macht ihnen offensicht-

lich Spass und sie beteiligen sich fleissig an den neuen Übungen.

Text und Bild: Peter Walter

Technikseite mit Badener Judokas

Darius Meier, Tori rechts, Halborange Gurt, Alter 8 Jahre, 1 Jahr Judopraxis in Baden. Erfolge: 1. Rang AEM in Magden, 1. Rang Schülerturnier in Aarau, 2. Rang am Badener Schülerturnier

Louis Scheibler, Uke links, Halborange Gurt, Alter 8 Jahre, Judopraxis 2.5 Jahre

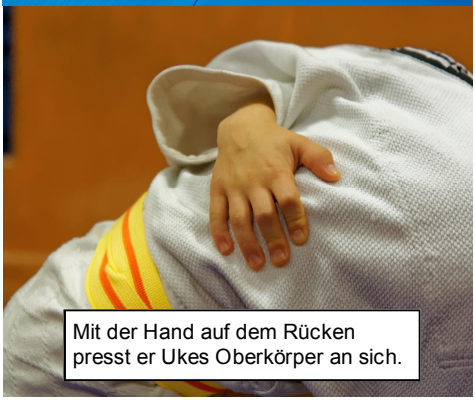
Judotechnik: O Goshi

Tori hebt Uke mit beiden Händen an.

Tori dreht sich gegen den Partner ein.

Mit der Hand am Rücken zieht er Uke kräftig zu sich.

Die Füsse stehen parallel zueinander.

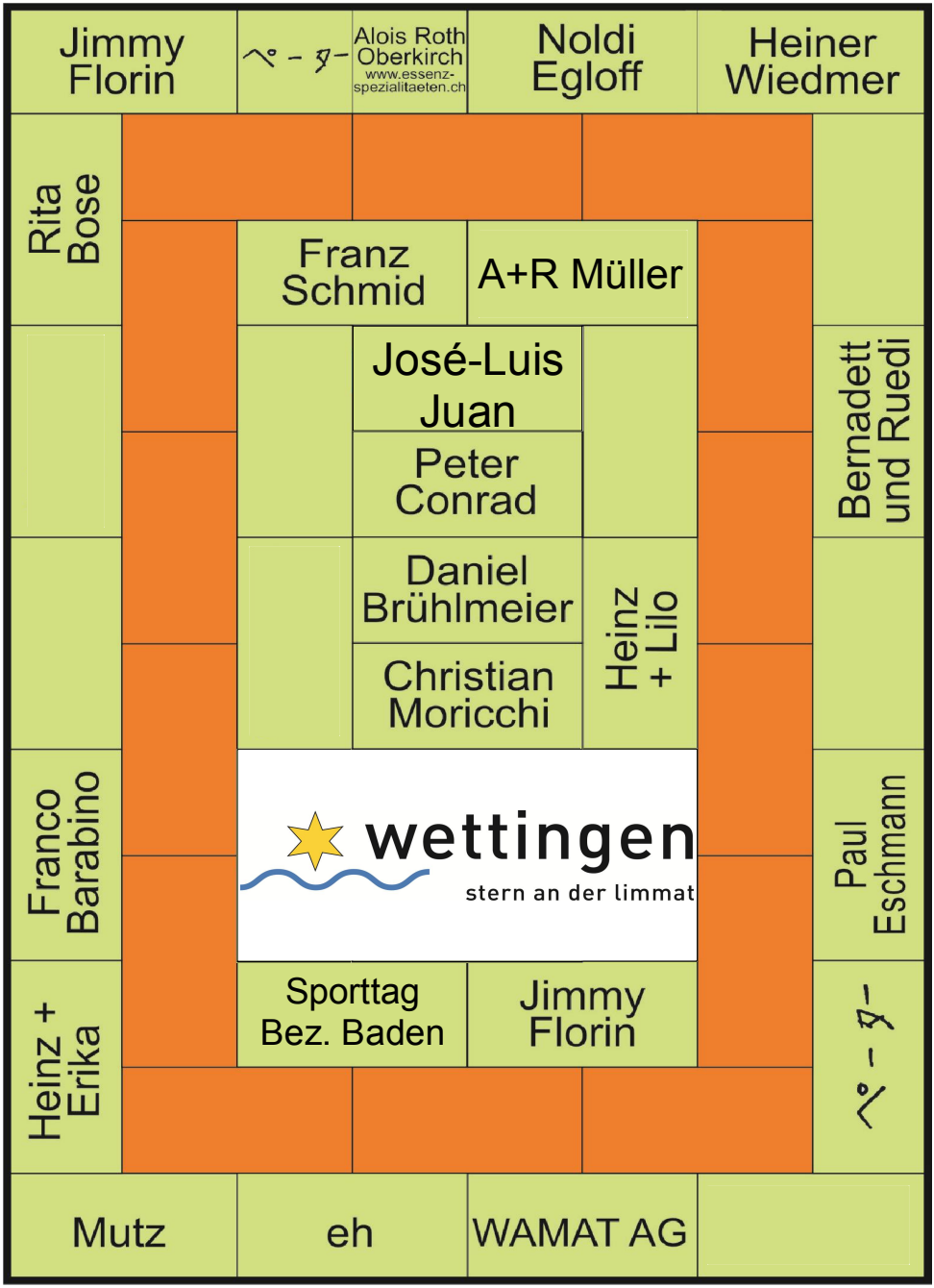


Mit der Hand auf dem Rücken presst er Ukes Oberkörper an sich.

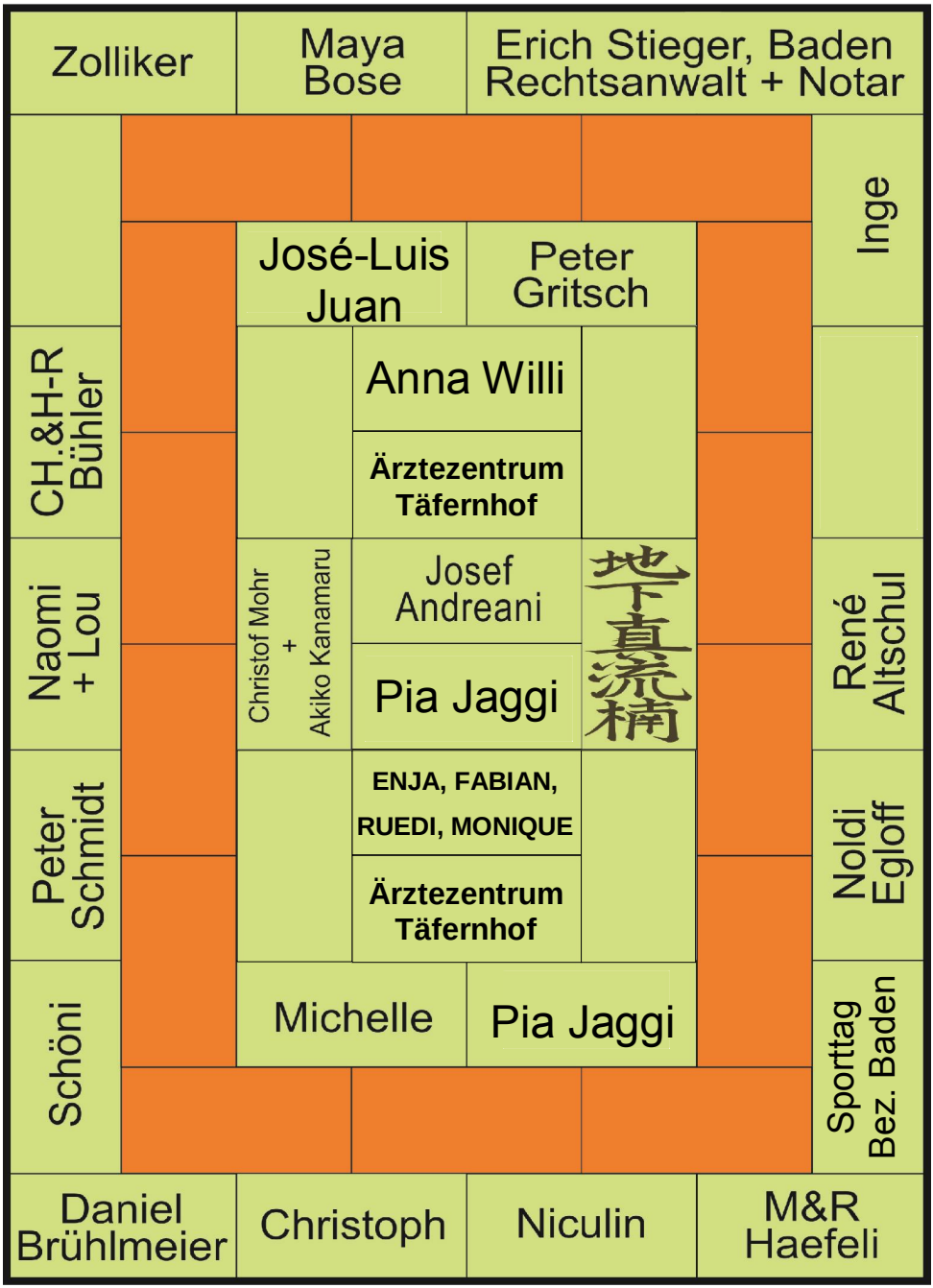
Tori zieht Uke am Arm und mit der Hand auf dem Rücken über seine Hüfte.

Wurf Uki-goshi

JC Baden-Wettingen



Mattensponsoring



Bewegungszentrum

«Ich bin
am richtigen Ort.»

Bewegung ist in jedem Alter wichtig und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei. Dieses wird bei Beschwerden stark beeinträchtigt. In unserem neuen Bewegungszentrum arbeiten ausgewiesene Spezialisten verschiedener Fachrichtungen eng zusammen und kümmern sich gemeinsam um Sie. Ob Prävention, Diagnose, Therapie oder Rehabilitation – wir sind für Sie da.

www.ksb.ch/bewegung

Kantonsspital Baden
KSB

Clubmeisterschaft 2018

Aufgrund der veränderten Situation mit dem Übergangsdojo findet die Clubmeisterschaft dieses Jahr in einem etwas kleineren Rahmen am Samstag Nachmittag statt.

Alexa Markel, Gewinnerin in der Kategorie H, hat sich die Zeit genommen und einen Bericht aus Ihrer Sicht verfasst.

Am 10. November 2018 fand zum ersten Mal die Clubmeisterschaft des Judoclubs Baden-Wettingen im Dojo im Kloster Wettingen statt. Am frühen Morgen haben ein paar Helfer die Halle mit zwei Mattenfeldern belegt. Die zwei Kampffelder füllten die Halle fast ganz aus. Im Geräteraum war ein kleines Buffet mit leckeren Kuchen und Getränken aufgestellt. Es hatte nicht so viel Platz für die Zuschauer, dafür war die Stimmung umso besser.

Wir begannen mit Wägen. Dann haben wir uns alle begrüsst. Zwei jugendliche Judokas haben das Aufwärmen übernommen. Dann begann es schon mit den Kämpfen. Die Jüngsten waren als erste an der Reihe. Manche Kämpfe waren sehr schnell gewonnen und manche waren recht spannend. Als alle Kämpfe vorbei waren, hatten wir eine ganz kurze Pause. Man konnte sich in einer Liste eintragen für das Open. Dort konnten alle gegen alle kämpfen. Es gab zwei Gruppen. Die zwei Gruppenbesten mussten dann am Schluss gegeneinander antreten, das war der letzte Kampf.

Bei der Siegerehrung bekam der erste Platz von jeder Kategorie ein Tüchlein mit Abbildungen von verschiedenen Judowürfen drauf und eine Goldmedaille. Der zweite und dritte Platz bekamen auch eine Medaille und der vierte Platz bekam Süssigkeiten.

Jedenfalls war es ein witziger und unterhaltsamer Samstagnachmittag.

Text: Alexa Markl, Bild: Peter Walter

Auch grosse Jungs üben im Kämpfen: Daniel Hauri, Trainer JCBW

Ein süsser Wurf:

Badener Stein

Moser's®
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Zürich

www.backparadies.ch

Wettkampfbüro mit Michi links; Ernesto und Max im Gespräch rechts

Clubmeisterschaft 2018

Alle Ranglisten von der Clubmeisterschaft

Kategorie OPEN, ohne Gewichtsklasse

1. Crivelli Matia
2. Matheus Soares
3. Hoffmann Nora und Cantido da Silva Nathan

Kategorie A
1. Zobrist Karma
2. De Neumann Leana
3. De Neumann Mia

Kategorie B
1. Bucher Leo
2. Tapsell-Hauri Tyler
3. Weissbarth Dominik und Singer Gabriel

Kategorie C
1. Gjorgiev David
2. Geissendörfer Paul
3. Aguilar Diaz Eusebio

Kategorie D
1. Müller Matwei
2. Tut Arda
3. Spada Fabrice und Conrad Alexander

Kategorie E
1. Herde Lucie
2. Tapsell-Hauri Leroy
3. Peguero Gianlouis und Karakasis Constantinos

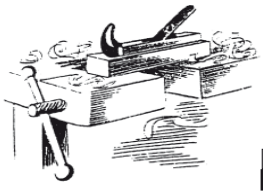
Kategorie F
1. Scheiber Louis
2. De Neumann Dennis
3. Rahm Fabian

Bruno Wiederkehr AG

Haselstrasse 3 • 8957 Spreitenbach • Natel 079 601 30 71 • Fax 056 402 02 88
www.schreinerei-wiederkehr.ch

Schreinerei und Innenausbau

- Fenster
- Einbauschränke
- Möbel
- Haus- und Zimmertüren
- Glaserarbeiten
- Reparaturen
- Wand- und Deckenverkleidungen



Der Schreiner
Ihr Macher

Seit 1952 im Dienste der Kundschaft

Lägere Blueme
Lägere Pflanze

Schartenstrasse 149, 5430 Wettingen

P. Anderes & W. Germann

Lägere Blueme
Floristik, Fleurop-Service
Tel. 056/426 53 63
Fax 056/426 58 83

Lägere Pflanze
Produktion, Verkauf
Tel. 056/427 34 35
Fax 056/427 34 36

BÜRGLER

Umbauen ı Renovieren ı Sanieren

Wir hauen auf den Putz!

Bürgler AG Bauunternehmen
Bahnhofstrasse 101 ı 5430 Wettingen
T 056 437 08 80 ı F 056 437 08 81
info@buerglerag.ch ı www.buerglerag.ch

Kategorie G
1. Haubitz Felix
2. Pfister Oliver
3. Tut Kaan und Cantido da Silva Nathan

Kategorie H
1. Markl Alexa
2. Röösli Emilia
3. Haubitz Sophie, Amrhein Verena und Hoffmann Nora

Kategorie I
1. Schmid Siro
2. Meier Leon
3. Vukasin Viktor und Cantido da Silva Tiago

Kategorie J
1. Soares Matheus
2. Crivelli Matia
3. Porong Sonam

Kategorie K
1. Bernhard Dominik
2. Khalil Omar
3. Vujicic Leandros und Guidera Loris

Kategorie L
1. Huber Simon
2. Dumont Cédric
3. Vonäsch Jonas und Erny Matthias

METZGEREI Müller

Seit 1909 Qualität und Dienst am Kunden **www.mueller-metzg.ch**

5400 Baden **5425 Schneisingen**
056 222 69 04 **056 241 18 10**

Vorstellung Hilfstrainer

Simon Huber — Kinder Anfängertraining in Baden

Simon Huber

Nach den Sommerferien treffe ich den angehenden Kantischüler, Simon Huber, im Dojo in Baden zum Interview. Die Kids, Jugendliche Anfänger bis 12 Jahre, spielen schon wild mit dem Ball und toben sich aus. Ich möchte von Simon wissen, wieso er beim Trainingleiten mithilft: „Unser Aktuar, Viktor, hat mich gefragt. Er hat gesagt, es braucht Leiter. Also habe ich mich gemeldet, da ich gerne mit Leuten arbeite. Etwas erklären liegt mir." Simon ergänzt, dass er auch beim Kinderbergsteigen eine Leitungsfunktion ausübt. „Überhaupt macht es mir Spass mit den Jungen zu arbeiten. Ich profitiere dabei von der Schule und schaue wie etwas erklärt wird. Auch versuche ich andere Spiele oder im Aufwärmen neue Übungen, zu integrieren!" meint der 16-jährige, für sein Alter schon sehr erwachsen. Er wird auch von den trainierenden Kindern respektiert und seine ruhige Art wird sehr geschätzt.

Aufmerksame Zuhörer

Simon Huber ist erst vor anderthalb Jahren zum Judosport gekommen. Zurzeit bekleidet er den Orangen Gurt. Er habe bei Ruedi Meier mit

dem Judo begonnen. „Heute trainiere ich zweimal in der Woche. Immer noch bei Ruedi am Donnerstag. Dort lerne ich die Techniken im Fortgeschrittenen Training für Jugendliche. Am Dienstag kann ich dann mein Wissen im Training mit Biggi weitergeben. Schon in jungen Jahren wollte ich Sport machen. Der Kampfsport hatte es mir angetan. Ich habe in einem Mittwochtraining reingeschaut und das hat Spass gemacht.“ denkt er über seinen Werdegang nach. Bei der Frage nach seinen sportlichen, sowie Judo Ambitionen ergänzt Simon: „Selbstverständlich möchte ich mich weiterentwickeln. Ich will auch mein erworbenes Wissen an andere weitergeben und Spass am Sport haben.“ Als weiteren Punkt erwähnt Simon den Wettkampf. „Ich möchte gewinnen! Der Wettkampf macht mir Spass. Sei es im Training beim so genannten Randori oder an Meisterschaften. Ich freue mich, wenn etwas gelingt und ich eine schöne Technik mache.“ Bleibt anzumerken, dass Simon bei den Aargauer Meistermeisterschaften im Mai, in der Kategorie Jugend –73 kg gewonnen hat. Auch an der Clubmeisterschaft ist er erfolgreich mit einem 1. und 3. Rang.

Biggi und Simon zeigen Ippon-seoi-nage

Das Programm wird abgestimmt

Zum Abschluss frage ich ihn, was sein schönstes oder spezielles Erlebnis im Judo war: „Jedes neue Training ist cool. Ich freue mich, neue Techniken zu erlernen. Am meisten stolz bin ich auf Harai-goshi. Ich musste lange üben, aber plötzlich hat es funktioniert .“ strahlt Simon.

Simon‘s likes:
Lieblingsessen: Lasagne
Lieblingsmusik: alles ausser Ländler
Lieblingsferiendestination: Kanada, Landschaft
Lieblingstier: Katze
Lieblings Judotechnik: Harai-goshi und Tai-otoshi

Text und Fotos: Peter Walter

Studium der Technik mit Simon

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8, 5400 Baden, Telefon 056 203 06 59

Müller Bräu

«Hol dir was zu trinken»
frisches Bier, Mineralwasser
und Wein

HARASSINO

GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei

S&W

SUTAP AG
PARKETT, TEPPICHE
UND BODENBELÄGE

www.sutap.ch
Tel. 056 426 97 61

Schwimmbadstrasse 33
5430 Wettingen

Kiu Prüfungen JC Baden– Wettingen

Godi Suter
mit Harai-goshi links

Alexa Markl
mit O-soto-gari

Die strahlenden Absolventen nach bestandener Prüfung. Es fehlt Matheus Soares Blaugurt.
von links nach rechts:
Viktor Vukasin Gelbgurt, Matia Crivelli Blaugurt; Alexa Markl Grüngurt, Godi Suter Orangegurt

SENIORENPROGRAMM 2018

Seniorentraining

- jeden Donnerstag 20.00 Uhr, Dauer 1 Stunde
- Dojo alte Turnhalle im Kloster Wettingen
- Trainer Ernesto Hauri

Willkommen sind alle Senioren welche ein altersgerechtes Training schätzen. Selbstverständlich sind alle Senioren auch an allen Erwachsenen Anlässen im Jahresprogramm herzlich willkommen.

JAHRESPROGRAMM JCBW 2018 / 2019

17. 12.	Mo	Anlass Jugendliche Erwachsene
21. 12.	Fr	Jahresabschluss Wettkampftraining
22.12. - 6.1.		Weihnachtsferien
19./20. 1.	Sa/So	Selektionsturnier SEM in Morges
2. - 17. 2.		Sportferien
16. 2.	Sa	Selektionsturnier SEM in Oensingen
2.3.2019	**Sa**	**GV in Wettingen, Restaurant Freihof**
16./17. 3.	Sa/So	Selektionsturnier SEM in Altstätten
6. 4.	Sa	Nachwuchsturnier in Wetzikon
15. - 28. 4.		Frühlingsferien

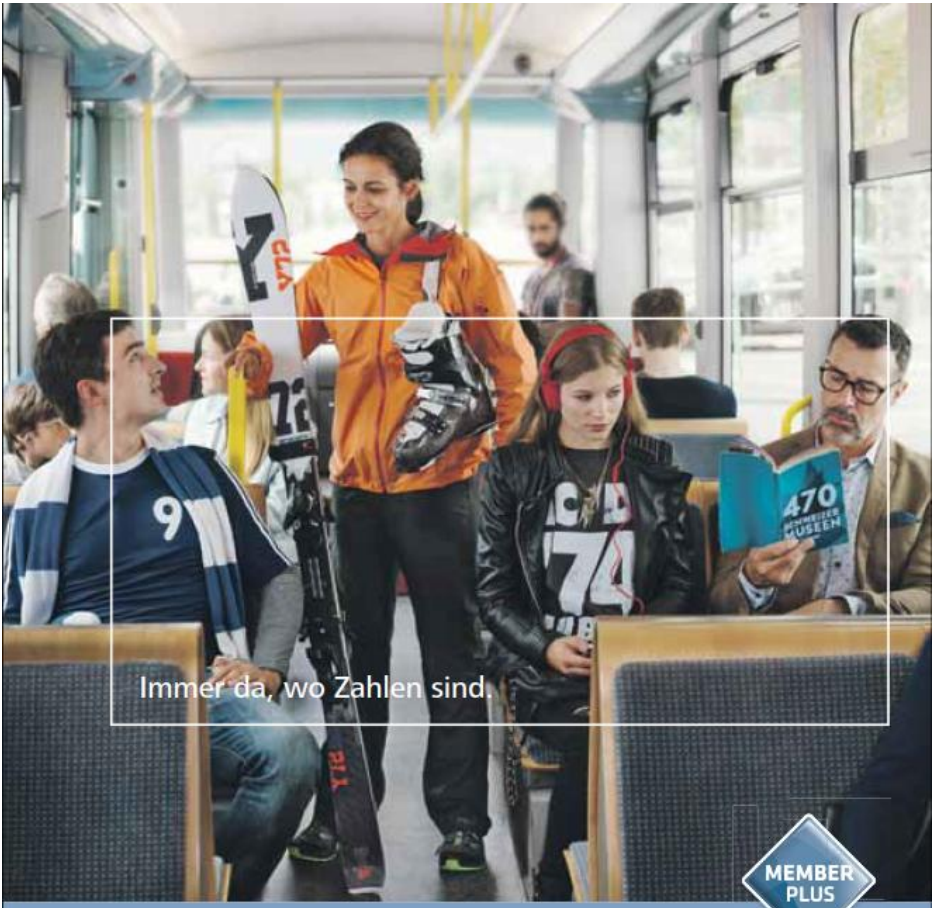
Wir sorgen für Power ohne Unterbruch

Regionalwerke AG Baden
Haselstrasse 15
5401 Baden
Telefon 056 200 22 22
info@regionalwerke.ch
www.regionalwerke.ch

Regionalwerke
Baden

DIE POST

P.P.
CH-5430 Wettingen



Plus-Kunden erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.
raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Lägern-Baregg
www.ihrebank.ch

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei