O-SHIMBUN

Informationsblatt des Judoclubs Baden-Wettingen

Baden ist.
KOMMPAKT.CH
Wissen, was läuft.
www.kulturagenda.baden.ch
Präsentiert von
GRAND CASINO BADEN
RVBW
Aargauische Kantonalbank

O Shimbun Ausgabe 87 März 2019

Vorstand Judoclub Baden-Wettingen

Präsident	Weissbarth Michael, Remetschwil	056 470 70 58
Vizepräsident	Boksberger Christoph, Eggenwil	079 296 59 46
Aktuar	Frère Victor, Baden	056 222 50 81
Kassier	Keller Markus, Baden	062 822 62 14
TK Chefin	Weissbarth Anita, Remetschwil	056 470 70 58
Material	Jöhl Peter, Teufenthal	079 400 75 26
Beisitzerin	Spörri Sabrina, Frick	079 547 07 60
Sekretariat	Rettenmaier Sabine, Nussbaumen	079 932 41 52

Redaktion O Shimbun

Redaktor	Peter Walter, Mühlau peter.walter@pop.agri.ch	079 540 86 00
Homepage JCBW	www.jcbw.ch	

Zustellung O-SHIMBUN und Sekretariat

Sabine Rettenmaier, Stockackerstrasse 5, 5415 Nussbaumen
Tel: 079 932 41 52; info@jcbw.ch

Inhalt

- S'Oshimbünli meint
- Der JC Baden-Wettingen in den sozialen Medien
- GV 2019 Präsidenten Bericht 2018
- Jahresbericht der TK-Präsidentin 2018/19
- Generalversammlung 2019 im Restaurant Freihof Wettingen
- Adventstraining 2018
- Inserat Hilfstrainer
- 2018 Jahresabschluss Erwachsenentraining
- Kolumne: Das alte Dojo in Baden
- Einladung zum Spezialtraining mit Franz Kofler
- Seniorenprogramm 2019
- Jahresprogramm JCBW 2019

Impressum

Titelblatt:	Ingegerd Florin Sandberg
Layout:	Peter Walter
Druck:	Kromer Print AG, Lenzburg
Red. Mitarbeit:	Rettenmaier Sabine, Weissbarth Anita und Michi, Birgitta Wyss, Walter Peter

Wir berücksichtigen unsere Inserenten

City WETTINGEN

CHINA RESTAURANT & HOTEL

www.chinacity.ch

Restaurant
Tel. (+41) 056 426 95 91
Fax (+41) 056 426 95 03

Hotel
Tel. (+41) 056 426 95 57
Fax (+41) 056 426 95 03
booking@chinacity.ch

Die Adresse für Jung und Alt

City Bar
Bankettsaal
Auserlesenes Weinsortiment
Top-Qualität zu erschwinglichen Preisen
Chinesische Kochkunst für europäische Gourmets
Alle Zimmer neu renoviert
Ganzes Haus komplett restauriert

Alberich Zwyssigstrasse 81
5430 Wettingen
info@chinacity.ch

s‘ O Shimbünli meint:

Geschätzte Inserenten, liebe Sponsoren, liebe Judokas

„E rüüdig scheeni Zyt“ — mitten in der Fasnacht hat das O Shimbun vorrang. Schliesslich wird ja auch in Japan Fasnacht gefeiert. Das so genannte Matsuri-Fest. Das ist eine Art Strassenkarneval, den jedes Dorf in Japan einmal im Jahr feiert. Die Menschen wollen damit in der größten Hitze nicht nur das Sommertief überwinden, sondern auch die Götter um Vergebung für ihre Faulheit bitten. Trotz Fasnacht, wird der Redaktor nicht faul sein und eine neue Ausgabe kreieren. Die Erste im 2019.

Badener Fasnacht 2015: Die Ehrendinger Gugge Gipsbachschluderi

Der JCBW begrüsst die folgenden Neumitglieder

Colin Brändle, Rio Forte, Ileana Gallo, Klara Justinic, Licija Justinic, Julian Mameghani, Marc Michienzi, Moritz Peter, Philip Troxler, Ivan Vukasin

Wir wünschen Euch viel Freude und einen guten Start in den Trainings!

In der Hoffnung, dass ein „Es rüüdig scheens und interessantes O Shimbun“ entstanden ist, verbleibt

euer Redaktor

Lägere Blueme
Lägere Pflanze

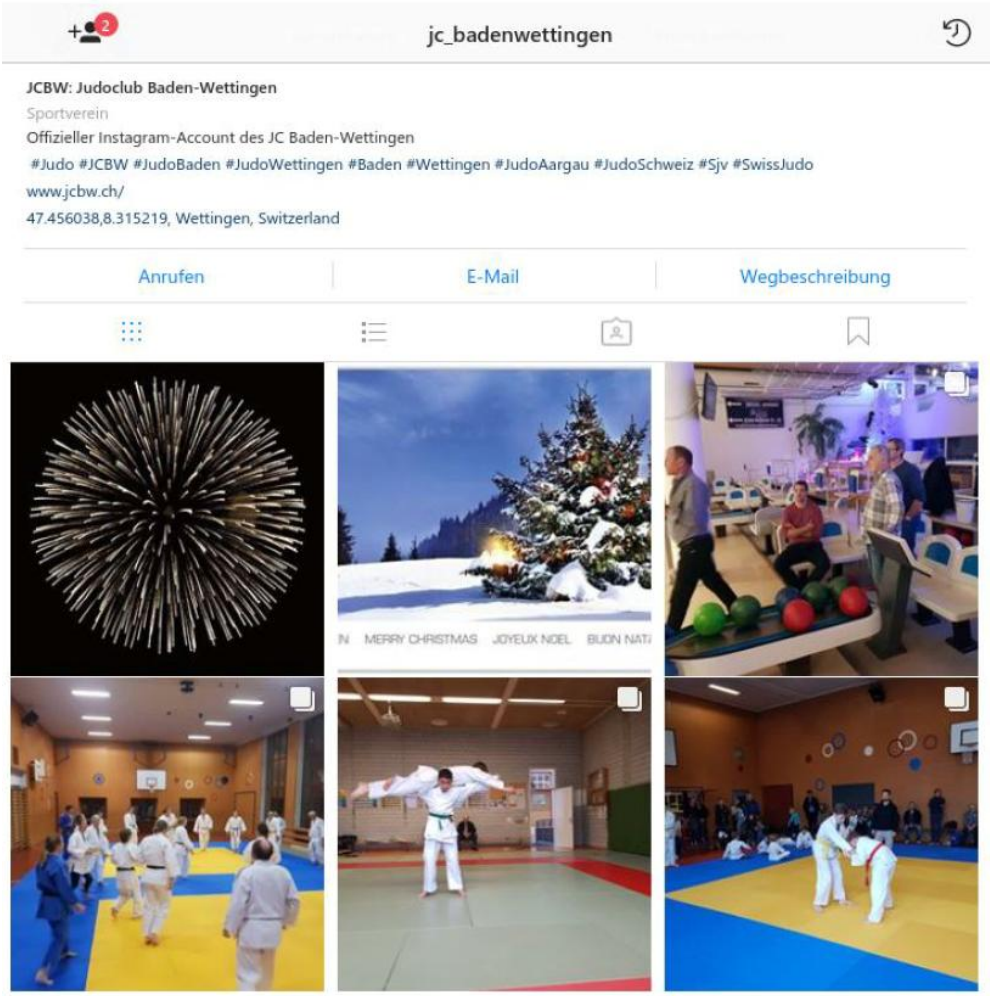
Schartenstrasse 149, 5430 Wettingen

P. Anderes & W. Germann

Lägere Blueme
Floristik, Fleurop-Service
Tel. 056/426 53 63
Fax 056/426 58 83

Lägere Pflanze
Produktion, Verkauf
Tel. 056/427 34 35
Fax 056/427 34 36

Der JC Baden-Wettingen in den sozialen Medien



Hast du schon gewusst - der Judoclub Baden-Wettingen ist auch auf Instagram und Facebook aktiv!

Folge auch du uns auf den sozialen Medien und sei so immer auf dem aktuellsten Stand. Teile unsere Beiträge, damit möglichst viele Personen unseren Verein und unsere Aktivitäten kennenlernen.

www.instagram.com/jc_badenwettingen

https://www.facebook.com/jcbw.ch/

Michi beim Verlesen des Jahresberichts

Bereits ist wieder ein Jahr vergangen seit der letzten Zusammenkunft und es ist Zeit zurückzublicken. Gerne möchte ich die Zeit nutzen und auch in diesem Jahr über einige Höhepunkte im 2018 berichten, welche unser Vereinsleben prägten und uns in guter Erinnerung bleiben werden.

Unser Verein zählte per 31. Dezember 2018 140 Mitglieder aufgeteilt in 130 Aktiv- und 10 Passivmitglieder. Das sind 4 Aktivmitglieder mehr und 1 Passivmitglied weniger wie im Jahr davor. Insgesamt zählt der Verein somit 3 Mitglieder mehr als im letzten Jahr.

86 Mitglieder waren 16 Jahre und älter und 54 Mitglieder unter 16 Jahre alt. Das entspricht einer Zunahme von 7 Mitglieder bei den über und einer Abnahme von 4 Mitgliedern bei den unter 16 jährigen.

Die Zahlen haben sich im Vergleich zum Vorjahr weiter stabilisiert und wiederum ganz leicht verbessert.

Mit dem Projekt Phoenix und der entsprechenden Arbeitsgruppe versuchen wir die Mitgliederzahlen weiter zu stabilisieren und nachhaltig zu verbessern insbesondere bei den erwachsenen Mitgliedern.

Die beste Werbung ist jedoch die Mund zu Mund Propaganda, weshalb ich euch wiederum alle bitte, in eurem Bekanntenkreis Werbung für unseren Verein zu machen, der für alle Generationen, ob jung oder alt, ein entsprechendes Angebot hat.

Im Folgenden möchte ich auf ein paar Ereignisse im vergangen Jahr näher eingehen:

Neues Dojo und Übergangslösung

Wie ihr wisst, konnte mit der Stadt Baden eine Einigung für ein neues Dojo erzielt werden.

In diesem Zusammenhang haben wir euch an der letzten GV ebenfalls darüber informiert, dass wir das Dojo Baden aufgrund des Umbaus nach den Sommerferien 2018 wahrscheinlich für rund 3 Jahre verlassen müssen.

Diese Vermutung hat sich schlussendlich bestätigt und die Suche nach einer Übergangslösung hat das Vereinsjahr 2018 stark geprägt. In Sondersitzungen und Besichtigungen vor Ort haben wir uns intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle Mitglieder die tatkräftig mitgeholfen, Ideen eingebracht und Objekte gesucht haben.

Am Schluss standen zwei adäquate Objekte in der engeren Auswahl die unseren Anforderungen entsprochen haben. Nämlich der Schwingkeller in der Sportanlage Aue in Baden und die alte Turnhalle der Kanti Wettingen. Der Entscheid viel schlussendlich auf die Kanti Wettingen mit dem kleinen, vertretbaren Risiko, dass wir im Schuljahr 2020/2021 noch einmal wechseln und der Tatsache, dass wir eine Miete zahlen müssen. Die Vorteile der Halle machen diese Punkte aber wieder wett.

Nach dem klar war, wo wir die nächsten Jahre trainieren, musste der Umzug organisiert werden. Gleichzeitig haben wir beschlossen ein neues 180m^2 gros-

ses Mattenfeld anzuschaffen. Unter dem grossen Einsatz vieler Helfer konnten diese beiden Vorhaben koordiniert und reibungslos durchgeführt werden. Vielen Dank an alle die dazu beigetragen haben.

STEFFEN GARAGE AG - 5453 Remetschwil

SKANDINAVISCHE AUTOMOBILE GMBH - 5454 Bellikon

CITROËN

SAAB

Ford

VOLVO
DIREKT

056 485 89 00 **www.steffengarage.ch** **info@steffengarage.ch**

China & Thai Restaurant

Langhaus 2, 5400 Baden - direkt am Bahnhof

SMILING FISH

Öffnungszeiten:

Mo – Sa	11.00 bis 14.00 Uhr	**Fon 056 222 28 82**
	17.00 bis 23.00 Uhr	**Fax 056 222 33 68**
Parkhaus	24 h offen	**www.smiling-fish.ch**

Mit dem Umzug ging auch eine Ära von fast 70 Jahren zu Ende und das alte Dojo in Baden gehört der Geschichte an.

Trainingsleiterausflug

Der Escape Room

Der Trainingsleiterausflug führte uns Anfang Mai nach Dietikon. Am Treffpunkt, der Actionworld in Dietikon, war dann schnell klar worum es ging: In drei Gruppen mussten wir in verschiedenen Räumen innerhalb von 60 Minuten, mit den verschiedenen Hinweisen immer neue Rätsel lösen und ein Schloss nach dem anderen öffnen. Am Schluss, das letzte Schloss, war das Tor wieder in die Freiheit zurück.

Den Apéro konnten anschliessend alle, unversehrt und bei strahlendem Sonnenschein einnehmen. Den spannenden Nachmittag rundete das feine Essen im Maori in Schlieren ab. Wir erlebten edles Pazifik-Ambiente im Garten des Restaurants.

Das Badener Schülerturnier

Vielen herzlichen Dank an Christoph und Anita für die Organisation dieses wunderbaren Anlasses.

Clubmeisterschaft

Fast zum Ende des Vereinsjahres war die Clubmeisterschaft im November 2018 wiederum ein Erfolg. Zum ersten Mal fand der Anlass im neuen Übergangsdojo und erst noch an einem Samstag statt. Alles hat bestens geklappt und über 50 Kinder kämpften, vor einem zahlreich erschienenen Publikum, um die begehrten Medaillen und Preise .

Adventstraining

Hohe Beteiligung am Adventstraining

Anfang Dezember fand das 1. Adventstraining für Erwachsene des JC Baden-Wettingen statt. Über 30 Judokas folgten der Einladung und trafen sich in der alten Turnhalle der Kanti Wettingen. Es hatte für alle etwas dabei. Egal ob Yoga oder Judotechnik, Spass hatten alle. Zum Abschluss gab es noch einen feinen Apéro. Vielen herzlichen Dank den Trainingsleitern und insbesondere Birgitta Wiss für den grossen Einsatz beim Aufstellen des Mattenfelds.

Weitere Höhepunkte

Viele geplante Anlässe mussten leider abgesagt werden. Einerseits wegen dem Wetter (Velotour und Grillplausch) oder andererseits wegen zu wenig Teilnehmern (Wanderung und Boccia-Anlass). Trotzdem vielen Dank an Thomas Wittek, Franco Barabino und Peter Jöhl für die Bereitschaft zur Organisation und der Arbeit im Vorfeld.

Zum Schluss meiner Ausführungen möchte ich es nicht unterlassen, meinen Kollegen im Vorstand recht herzlich für den Einsatz im Vereinsjahr 2018 zu danken. Ohne diesen unermüdlichen Einsatz hätten viele Anlässe gar nicht durchgeführt werden können.

Text: Michi Weissbarth, Bild: Peter Walter

Jahresbericht der TK-Präsidentin 2018/19

Trainingsbetrieb

Anita, TK-Präsidentin beim Jahresbericht

Jede Woche finden in unserem Verein verschiedene Trainings für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren statt.

Nach dem grossen Umzug im Sommer gab es auch bei den Trainings einige Anpassungen. Da das Schulsport-Angebot vorübergehend leider nicht mehr angeboten werden konnte, musste das Training für Jugendliche am Donnerstag aus Mangel an Trainingsteilnehmern aufgelöst werden. Daher unterstützte Ruedi Meier dann vorübergehend die Trainingsgruppe am Mittwochabend bevor er die Stellvertretung von Hans am Mittwochabend in Schulhaus Altenburg übernahm. Dieses Training für Fortgeschrittene am Mittwochabend hat sich seit etwas mehr als einem Jahr gut etabliert: Sehr schade ist, dass Hans Zeller leider neu auf die Unterstützung seiner Hilfstrainerin Nikky Scheijen verzichten muss.

Als tollen Gewinn konnten wir im letzten Jahr dafür Simon Huber als Hilfstrainer gewinnen. Er unterstützt neu Bigi Wyss am Dienstagabend.

Glücklicherweise steht auch Elija nach seiner RS am Freitagabend wieder als Hilfstrainer zur Verfügung.

Da wir immer weniger J&S-Trainingsleiter haben können leider immer weniger Judo-Kurse angemeldet und abgerechnet werden.

Einzelturniere

Wie schon in den vergangenen Jahren haben wir auch im 2018 wieder Turniere als obligatorisch in unsere Jahresplanung aufgenommen.

Clubmeisterschaft in Aarau (als Gäste)
Clubmeisterschaft in Baden

Ein süsser Wurf:

Badener Stein

Moser's®
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Zürich

www.backparadies.ch

AEM in Magden (ab Gelbgurt)

Die Teilnehmenden hatten die Chance an diesen Turnieren das Gelernte anzuwenden und ihr Können unter Beweis zu stellen. Es war schön, die Kinder bei diesen Anlässen im Einsatz zu sehen und sie bei ihren ersten Wettkampferfahrungen zu begleiten.

An der AEM am 27. Mai in Magden nahmen vom JCBW 6 Kämpfer teil. Sie erkämpften sich insgesamt 7 Medaillen (2 Gold, 1 Silber, 4 Bronce).

Badener Medaillengewinner an der AEM 2018 waren:

Darius Meier	1. Rang Schüler C
David Gjorgiev	3. Rang Schüler C
Sonam Porong	3. Rang Schüler A
Matheus Soares	2. Rang Schüler B uind 3. Rang Schüler A
Ilian Rahm	3. Rang Schüler A
Simon Huber	1. Rang Jugend

Aargauer Meisterschaften in Magden

Positiv und bemerkenswert ist ausserdem, dass in diesem Jahr einzelne Kämpfer wieder mehr Interesse an Wettkampfsport gezeigt haben. So sind neu drei Jugendliche im Kantonalkader und trainieren zudem regelmässig im Stützpunkttraining für Kinder in Brugg, um so regelmässig mit anderen motivierten Schülern und Schülerinnen aus dem Aargau ihr Wettkampf-Judo gezielt zu verbessern. Einzelne junge Judokas haben zudem in Begleitung ihrer Eltern oder zusammen mit den Verantwortlichen des Kantonalkader diverse nationale Turniere besucht.

Sehr schade ist, dass seitens des Vereins leider kaum jemand Zeit hatte diese Wettkämpfer zu den Turnieren zu begleiten und zu coachen.

Im Rahmen unserer Projektgruppe Phoenix hat Thomas Forster ein Wettkämpfer-Scouting in den einzelnen Trainings gemacht. Ziel ist es dabei, dass wir mit der Eröffnung des neuen Dojos in Baden hoffentlich auch wieder eine eigene Wettkampfmannschaft aufstellen können.

Der neue Club-Trainingsanzug ist da !

Unser Club hat endlich wieder ein einheitliches Wiedererkennungsmerkmal.

Jetzt bestellen !

(alle Teile können einzeln bestellt werden)

Trainingsjacke ohne Kapuze CHF 95.-(Ansicht von vorne und hinten)

Trainingsjacke mit Kapuze CHF 95.-

Pulli (Hoodie) mit Kapuze CHF 95.-

Trainingshose CHF 50.-

Alle Oberteile sind vorne und hinten bedruckt (kein Eintausch möglich). Es gibt alle Teile in den gängigen Grössen für Herren (S – XXL), für Damen (34 - 48), sowie Kindergrössen (128 – 164). Bei den Hosen kann jeweils auch eine Kurzvariante bestellt werden (- 4 cm).

Bestellung bitte mit folgenden Angaben per Mail an: material@jcbw.ch

Anzugsvariante:…… **Grösse**: ……

Hosenvariante: Normal oder kurz:……**Grösse**: ……

Name: …… **Vorname**:……..……..……

Lieferadresse:……..……

PLZ / Ort: ……..……..……

Tel.Nr.: ……..……..

Die Lieferung erfolgt jeweils per Post und Einzahlungsschein bis spätestens Ende des Folgemonates (nach Bestellungseingang)**!**

Trainingsleiterkurs

Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl musste der diesjährige Trainingsleiterkurs zum Thema «Schwierige Situationen auf und neben den Matten» leider abgesagt. Wir haben uns daher direkt im Restaurant City in Wettingen getroffen. Neben dem feinen, chinesischen Nachtessen standen beim persönlichen Austausch die Themen der langfristigen Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebes, der Umzug in unser Übergangs-Trainingslokal sowie der fehlende Nachwuchs im Fokus.

Kyuprüfungen

An zwei offiziellen Prüfungstermin wurden im Jahr 2018 Kyuprüfungen in Baden abgenommen. So konnten insgesamt 14 Judokas (4 Gelb-Gurte, 5 Orange-Gurte, 3 Grün-Gurte, 2 Blau-Grute) erfolgreich zum nächsten Gürtel geführt werden. Ausserdem wurden in den jeweiligen Trainings diverse Halbgurt-Prüfungen für den gelben Gurt abgelegt.

Der Vorstand gratuliert allen Judokas zu den gezeigten Leistungen und den bestandenen Prüfungen.

Jahresprogramm 2019

Das Jahresprogramm 2019 wurde zusammen mit einem Begleitschreiben per Mail an alle Mitglieder verschickt. Mit diesem Begleitschreiben wollen wir auch dieses Jahr wieder v.a. die Eltern auf die verschiedenen Anlässe aufmerksam machen und für die verschiedenen Facetten des Judos und unseren Erwartungen sensibilisieren. Neben den verschiedenen Turnieren und üblichen zwei Prüfungstermine im Juni und November, haben wir dieses Jahr auch wieder tolle Events auf und neben den Matten im Programm. Speziell hervorheben möchte ich dabei:

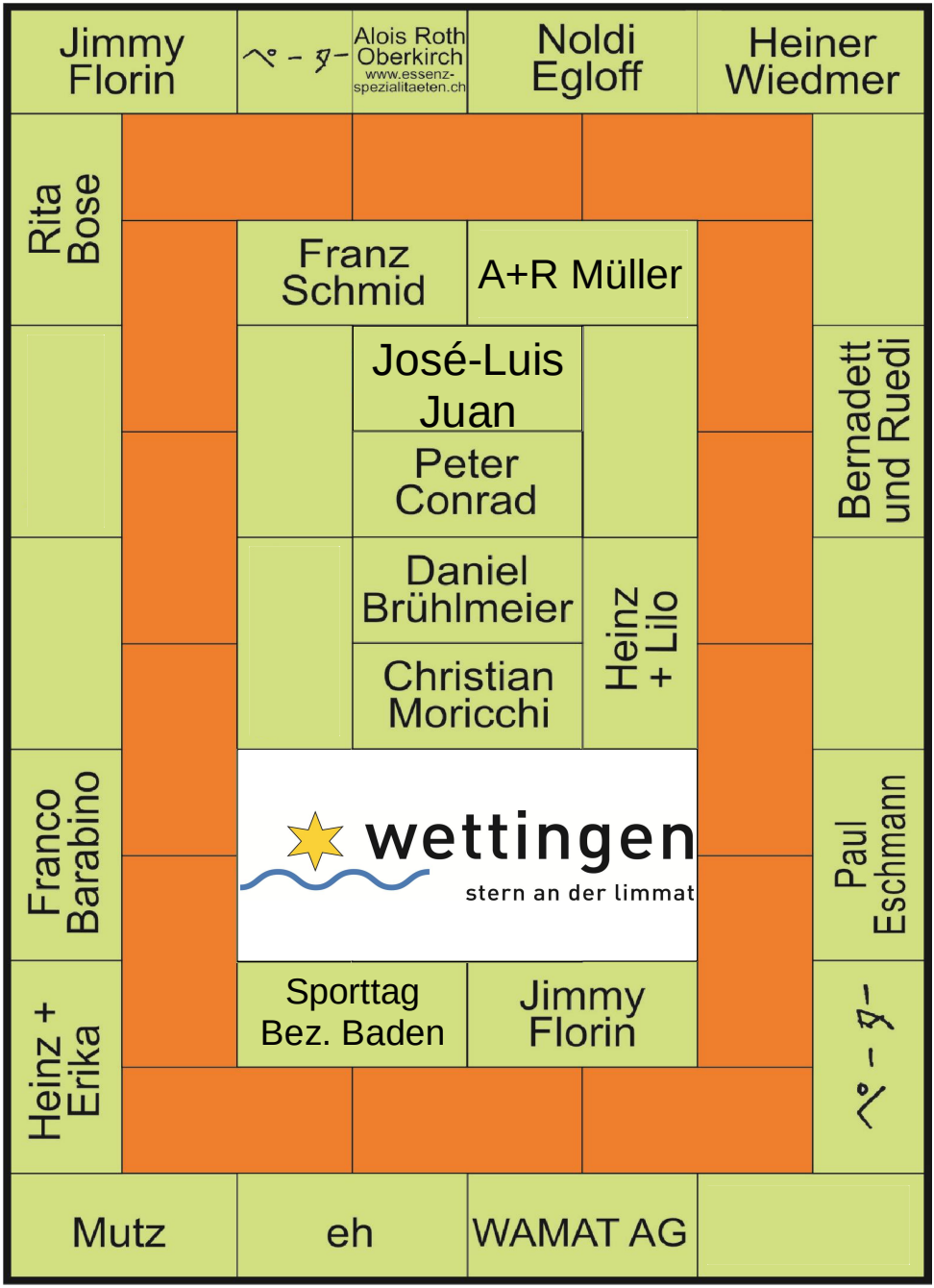
Spezialtraining mit Franz Kofler am Montag 13. Mai
Plauschtraining "Fit für den Sommer" am Montag 27. Mai
Jubiläumsanlass am Sonntag 1. September
die Clubmeisterschaft in Baden am Samstag 09. November

Bitte reservieret euch die verschiedenen Daten schon heute in eurem Terminkalender!

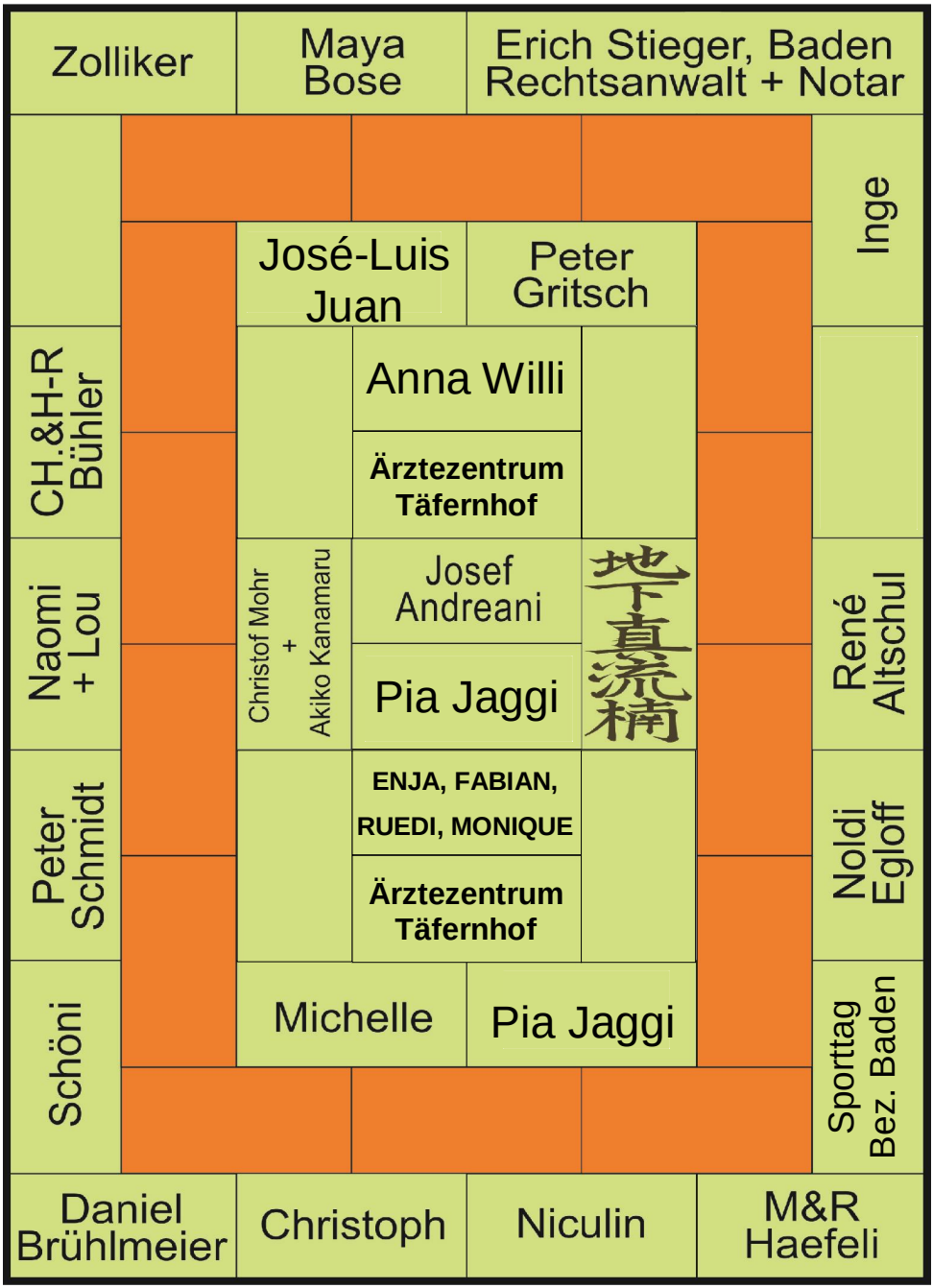
Wir freuen uns auf ein tolles und abwechslungsreiches Jahr mit vielen tollen Anlässen zusammen mit euch sowie unseren jungen Judokas und ihren Familien!

Text: Anita Weissbarth, Bild: Peter Walter

JC Baden-Wettingen

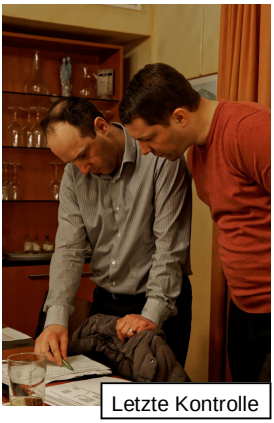


Mattensponsoring



Generalversammlung 2019 im Restaurant Freihof Wettingen

Pünktlich um 18.50 Uhr begrüsst Präsident Michi Weissbarth die 28 Teilnehmer zur 70. Jubiläums GV. Er erwähnt die Entschuldigten, darunter 2 Vorstandsmitglieder. Einstimmig werden die notwendigen Stimmenzähler, Anna-Marie Müller und Christoph Smuda gewählt.


Letzte Kontrolle

Präsi Michi eröffnet die GV

Auch bei der Tagespräsidentin wagt es niemand als Gegenkandidat anzutreten, womit Barbara Gebhart per Akklamation bestätigt wird. Nach diesem obligaten 1. Traktandum fährt Michi aber nicht wie vermutet mit Traktandum 2 fort, nein, der erste Gang des Menues ist zum servieren bereit. Damit der Hunger durch die Geschäfte nicht zu gross wird, kann der willkommene Einschub genossen werden.

TK-Chefin Anita Weissbarth

Die Traktanden mit den beiden Berichten, Präsidentenbericht von Michi und TK-Bericht von Anita, sind zum nachlesen im O Shimbun abgedruckt. Zu erwähnen bleibt, dass Michi nochmals darauf hinweist, dass mit der gefundenen Dojolösung eine gute Situation entstanden ist, die sicher bis 2021 oder sogar länger hält. Er versäumt es auch nicht all den vielen Helfern an den verschiedenen Vereinsanlässen zu danken. Ohne diese ehrenamtlichen Einsätze wären das Vereinsleben nicht möglich. Auch Anita weist mit Nachdruck auf die verschiedenen Anlässe im kommenden Jahr hin und muntert die Gesellschaft auf, daran teilzunehmen. Speziell der Anlass zum 70. Jubiläum, der am Sonntag 1. September über die Bühne geht, soll rege besucht werden. Beide Berichte werden ein-

Peter Jöhl der Ersatzkassier

stimmig applaudiert.

Thomas Wittek mit dem Revisorenbericht

Es folgen die Kassa- und Budget-Traktanden. In Abwesenheit von Markus Keller, amtet Peter Jöhl als Kassier. Sehr zu seiner Freude. Kann er doch den Anwesenden einen schönen Gewinn präsentieren. Dies trotzdem dass neue Matten angeschafft wurden. Somit können die Mitgliederbeiträge auf dem geleichen Stand gelassen werden. Thomas Wittek amtet als Revisor und beantragt Decharge für den Kassier. Unter der Annahme, dass etwas weniger Mitglieder im laufenden Jahr im Verein sein werden und dem zusätzlichen Aufwand für das Jubiläum, wird ein vorsichtiges Budget vorgestellt. Alle Finanztraktanden werden einstimmig und mit einem kräftigen Applaus gutgeheissen.

Tagespräsidentin Barbara Gebhart

Das nächste Traktandum ist die Wahlen. Barbara amtet als Tagespräsidentin. Sie lobt als erstes die Verdienste der Vorstandsmitglieder und weist auf die Ehrenamtlichkeit hin. Für die grosse Arbeit erhalten sie einen kräftigen Applaus. Zuerst werden der Präsident einzeln im Amt bestätigt. Anschliessend schreitet Barbara mit witzigen Pointen zur Wahl des restlichen Vorstandes. Sie ruft einen wiederum kräftigen Applaus für die Zustimmung. Bei den Gegenstimmen lacht Sie: „wer dagegen ist klatscht jetzt einfach nicht!“ Barbara hat nach der Stille aber noch formell die Gegenstimmen abgefragt und festgestellt, dass der ganze Vorstand einstimmig neu gewählt ist. Bleibt zu erwähnen, dass Sabrina, nach der Demission von Viktor, die Funktion als Aktuar übernimmt. Die Revisioren werden unverändert, Franz Schmid, Thomas Wittek und Niculin Bühler als Ersatz bestätigt.

Da weder vom Vorstand, noch durch die Mitglieder ein Antrag eingereicht wurde, ist die Genehmigung des Protokolls an der Reihe. Damit dieses nicht im Vorfeld verschickt werden muss, und dass die Anwesenden Zeit haben es zu lesen, ist es das zweitletzte Traktandum. Ohne Wortmeldung und einstimmig kann diese Geschäft auch speditiv erledigt werden.

Bewegungszentrum

«Ich bin
am richtigen Ort.»

Bewegung ist in jedem Alter wichtig und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei. Dieses wird bei Beschwerden stark beeinträchtigt. In unserem neuen Bewegungszentrum arbeiten ausgewiesene Spezialisten verschiedener Fachrichtungen eng zusammen und kümmern sich gemeinsam um Sie. Ob Prävention, Diagnose, Therapie oder Rehabilitation – wir sind für Sie da.

www.ksb.ch/bewegung

Kantonsspital Baden
KSB

Der neue Träger des Badener Schwertes, Thomas Forster

Viktor Frére der ex. Aktuar

Dem letzten Traktandum sind die Ehrungen gewidmet. Als neuer Träger des Badener Schwertes für besonders wertvolle Verdienste wurde Thomas Forster belohnt. Er hat mit unermüdlichem Elan bei der Kanti in Wettingen recherchiert und verhandelt und war hauptverantwortlich, dass der JCBW dieses neue Dojo benutzen kann. Überrascht und erfreut bedankt er sich bei der Gesellschaft für die Ehre. Die nächste Gratulatione gehören Viktor Frère. Michi verabschiedet ihn mit einem Geschenk aus dem Vorstand und dankt für seine Dienste. Viktor hat sich entschieden, vermehrt als Trainer zu amten.

Ehrung der Trainingsleiter

Die letzte Ehrung gebührt den Trainern. Sie erhalten von Anita symbolisch ein kleines Geschenk mit der Einladung zum Trainerausflug. Michi beschliesst die Versammlung und lässt das feine Nachtessen, Piccata Milanese mit Spaghetti, servieren.

Text u. Bild: Peter Walter

Adventstraining 2018

Ganz unter dem Motto „Jeder kann mitmachen und alle sind dabei“ hat der Vorstand am 10. Dezember zum Adventstraining eingeladen. Über 30 haben dieses Training besucht. Um 19.30 Uhr begrüsst die Trainerin Anita Weissbarth die Judokas. Die Altersspanne reich von unter 20 bis über 60 Jahre.

Imposantes Dojo mit vielen Teilnehmer

In der Einladung stand geschrieben, dass egal ob Wiedereinsteiger, Judo-Experten, interessierte Jugendliche, Judo-Neulinge oder langjährige Trainingsweltmeister es für Jeden und Jede etwas dabei hat: vom gemeinsamen Aufwärmen über Kata, Yoga oder Selbstverteidigung bis hin zum Randori! Anita hat an alle gedacht und so konnten die Teil-

René und Thomas

Familie Forster

Ein lockeres Bodenrandori gefällig?

Yoga Lehrerin Beth Hill

nehmenden ganz an ihre Fähigkeiten angepasst trainieren. Eigens fürs Yoga wurde eine Diplom Yoga-Lehrerin rekrutiert. Bath Hill aus England,

Yoga Übungen

Man studiere die Handstellung und wo die Füsse sind. Achtung Gleichgewicht. Sonst tut die Nase weh!!

die Freundin von Massimo Serra, brachte der interessierten Gruppe erste Yoga Übungen bei. Manch einer war dann aber sehr erstaunt, dass alles viel leichter aussieht als es ist. Vor allem die Beweglichkeit und das Gleichgewicht machten zu schaffen.

Zum Schluss und nach den Lockerungsübungen sowie dem obligaten Grüssen, wurde vom Vorstand ein feiner Apéro riche spendiert. So konnten noch alte Erinnerungen wieder aufgefrischt werden.

Text u. Bild: Peter Walter

Apéro riche im Geräteraum

WANTED

柔道

Hilfstrainer gesucht!

Wir suchen motivierte und zuverlässige Judokas oder Eltern, die unsere Trainer und Trainerinnen bei ihrer ehrenamtlichen, wöchentlichen Tätigkeit unterstützen.

Jede Woche finden 9 verschiedene Judotrainings in Baden oder Wettingen statt, welche von unseren qualifizierten Trainingsleitern geleitet werden. Damit wir allen Kindern und Jugendlichen in diesen Trainings noch besser gerecht werden können, benötigen wir Unterstützung.

Bist du mindestens 14 Jahre alt, trägst den orangen Gurt oder höher und hast Zeit und Lust dich für unseren Judo-Nachwuchs zu engagieren, dann melde dich bitte bei uns!

Wir freuen uns auf dich!

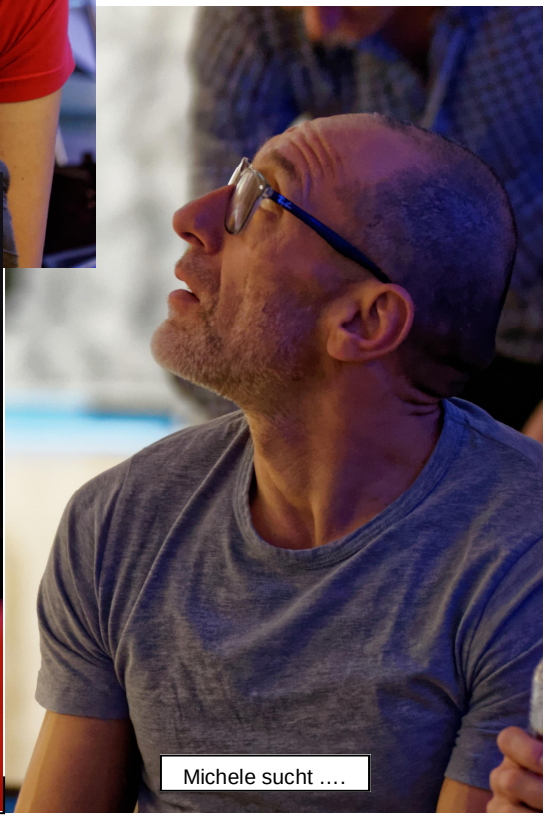
Kontakt:
Anita Weissbarth
aschaffner@swissonline.ch

2018 Jahresabschluss Erwachsenentraining

Der Jahresabschluss vom Erwachsenentraining findet nun schon viele Jahre im Bowling-Center Baregg und nicht auf den Matten statt. Ein wenig Spass, eine andere Sportart und gemütliches Beisammensein am anschliessenden Nachtessen sind angesagt. Doch in diesem Jahr ist alles anders …. eine gespannte Aufmerksamkeit ergreift die Teilnehmenden. Es sind aber nicht die verzirkelten Stösse und häufigen Nuller des Redaktors! Nein, es sind auch nicht die vielen Mouchen von Christoph Smuda. Aber irgend etwas an der Decke ergreift die bow-

Biggi kann es nicht glauben ….

René ist skeptisch



Michele sucht ….

METZGEREI Müller

Seit 1909 Qualität und Dienst am Kunden **www.mueller-metzg.ch**

5400 Baden
Weite Gasse 12
056 222 69 04

Neue Fassade?

BÜRGLER

buerglerag.ch

Nein, der „leuchtende Weihnachtsbaum ist es nicht ….

Christoph, Godi und Elia suchen es noch ….
Fernando hat's gefunden ….

lenden Judokas!

Es könnten die mit blauen Leuchtsteinchen verzierten „Weihnachtsbäume“ sein, die eine festliche, vorweihnächtliche Stimmung aufkommen lassen. Oder sind es doch die gefallenen Pins?

…. natürlich, alle schauen auf die Anzeigetafeln und vergleichen, wie sie gegenüber ihren Kollegen stehen.

Vielen Dank an den Vorstand für die Finanzierung des gelungenen Anlasses.

Text u. Bild: Peter Walter

…. natürlich, die Anzeigetafeln!

Ricklin AG

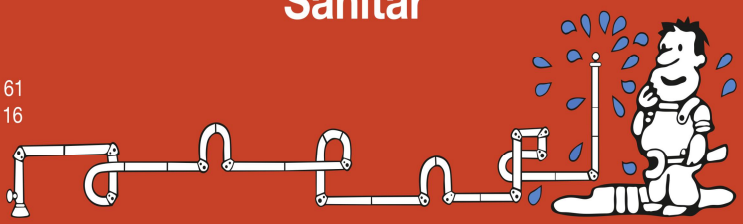
Heizung
Sanitär

seit 1931

Seminarstrasse 53
5430 Wettingen

Telefon 056 426 61 61
Telefax 056 427 20 16

info@ricklin-ag.ch
www.ricklin-ag.ch



Kolumne: Das alte Dojo in Baden

Die LKW-Waschanlage

Am 24. September 2018 war Spatenstich für das neue Sekundarstufenzentrum Burghalde. Damit verbunden auch unser neues Dojo. Der Bau soll bis 2021 vollendet sein. Diese Kolumne berichtet über den Stand der Bauarbeiten.

Seit dem letzten Herbst ist viel Material bewegt worden. Grosse LKW-Kipper fördern tonnenweise Erdreich in nahe gelegene Deponien. Damit keine Verschmutzung der verkehrsreichen Strassen in und um Baden stattfindet, hat der Bauherr eigens eine Lastwagen Waschanlage eingerichtet. Mit dieser werden den LKW's, vor der Abfahrt, gründlich die Räder und der Unterboden gereinigt. Im Hintergrund ist immer noch das Gebäude zu sehen, in welchen sich un-

Aufwändige Logistik

Im Hintergrund rechts, das alte Dojo

ser Dojo befunden hat. Dieses Gebäude wird als Schulhaus Burghalde 1 stehen bleiben. Die Nutzung wird aber verändert sein. Unser Dojo wird einen neuen Standort erhalten, im Neubau-Gebäude Schulhaus Burghalde II.

Die grosse Baugrube für das Schulhaus Burghalde II mit neuem Dojo

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8, 5400 Baden, Telefon 056 203 06 59

Müller Bräu

«Hol dir was zu trinken»
frisches Bier, Mineralwasser
und Wein

HARASSINO

GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei

S&W

SUTAP AG
PARKETT, TEPPICHE
UND BODENBELÄGE

www.sutap.ch
Tel. 056 426 97 61

Schwimmbadstrasse 33
5430 Wettingen

Einladung zum Spezialtraining mit Franz Kofler

1 Judoka 10 Jahre 1000 Trainings

1000 Vereine 60‘000 km per Rad

Datum: Montag 13. Mai 2019
Wann: 19.30 bis 21.00 Uhr
Wo: Dojo Alte Turnhalle
Kantonsschule Wettingen

Franz Kofler, 5. Dan/Judo,

staatlich geprüfter Trainer, geboren 1957, erfolgreicher Kämpfer, Trainer und Funktionär, engagiert sich seit Jahren für den Frieden, die Integration und für unsere Natur. Als begeisterter Radfahrer, als Peacebiker, hat er schon viele Radmarathons und Radtouren quer durch Europa absolviert.

Judo mit seinen Werten, Radfahren, die Natur, Friede und Franz sind die Komponenten, in die er seine Projekte ineinander verschmelzen lässt.

Judo ist eine Lebensschule und findet nicht nur als Wettkampf, auf der Matte, statt. Judo ist eine Haltung und eine Lebenseinstellung. Mit dieser Einstellung findet Franz Platz im Universum "JUDO".

柔道 WORLD JUDO FAMILY
2017 - 2027
Wir leben unsere Werte!
worldjudofamily.com

SENIORENPROGRAMM 2019

Seniorentraining

- jeden Donnerstag 20.00 Uhr, Dauer 1 Stunde
- Dojo alte Turnhalle im Kloster Wettingen
- Trainer Ernesto Hauri

Willkommen sind alle Senioren welche ein altersgerechtes Training schätzen. Selbstverständlich sind alle Senioren auch an allen Erwachsenen Anlässen im Jahresprogramm herzlich willkommen.

JAHRESPROGRAMM JCBW 2019

16./17. 3.	Sa/So	Selektionsturnier SEM in Altstätten
17. 3.	Sa	Nachwuchsturnier in Wetzikon
6./7. 4.	Sa/So	Selektionsturnier SEM in St. Gallen
15. - 28. 4.		Frühlingsferien
1. 5.	Mi	Tag der Arbeit (kein Training)
4. 5.	Sa	Trainingsleiterausflug
12. 5.	So	Schüler Mannschaftsturnier Oensingen
13. 5.	**Mo**	**Spezialtraining mit Franz Kofler**
19. 5.	So	Aargauermeisterschaften Reinach
25. 5.	Sa	Ausweichtermin Kiuprüfungen in Aarau
26.5.	So	Anfängerturnier in Brugg
25./26. 5.	Sa/So	Selektionsturnier SEM in Sierre
27. 5.	Mo	Plauschtraining "Fit für den Sommer"

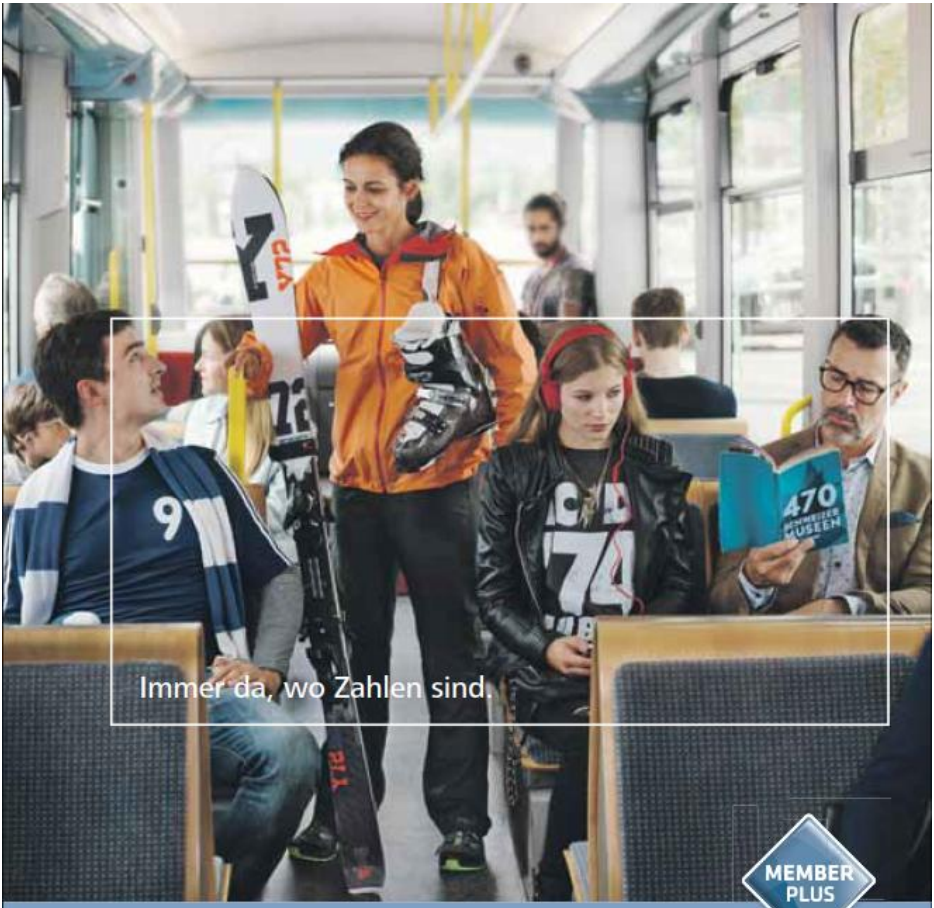
Wir sorgen für Power ohne Unterbruch

Regionalwerke AG Baden
Haselstrasse 15
5401 Baden
Telefon 056 200 22 22
info@regionalwerke.ch
www.regionalwerke.ch

Regionalwerke
Baden

DIE POST

P.P.
CH-5430 Wettingen



Plus-Kunden erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.
raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Lägern-Baregg
www.ihrebank.ch

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei